

L'ECHO DES TAMARIS

Edito

Monsieur le Directeur,

Toute l'équipe des Tamaris,

Mesdames et Messieurs les résidents,

2018 s'en est allé avec son cortège de joies et de peines.

Bonheur de nouvelles naissances et chagrin du départ de proches ou d'amis.
Ainsi va la vie...

Année bien mouvementée aussi avec de nombreuses catastrophes climatiques au niveau mondial et sur le plan social en France. Les actualités télévisées nous ont relayé tous ces événements inquiétants.

Aux Tamaris, nous nous sentons un peu protégés de tout cela grâce à la présence bienveillante de toute l'équipe qui nous entoure.

Sourires, mots gentils, petites attentions, gestes affectueux, sollicitude, nous apprécions tous ces précieux témoignages des uns et des autres.

Nos journées sont égayées par des animations diverses menées avec recherche, entrain et bonne humeur.

Nous apprécions aussi les spectacles qui constituent un moment d'évasion.

Nos propositions sont étudiées et satisfaites dans la mesure du possible. Nous avons maintenant par exemple un grand téléviseur pour visionner des films.

Nos familles sont reçues avec gentillesse et sans contraintes rigides.

Vous allez penser que je trace un tableau idyllique des Tamaris, et bien sûr, nous aurions tous aimé finir nos jours dans nos maisons, mais il a plus malheureux.

Ici, nous sommes en sécurité, soignés, entourés, ce qui rassure aussi nos familles.

Alors, regardons le positif, pensons aux journées qui rallongent et vont nous mener vers le printemps.

A toutes et à tous, meilleurs vœux pour 2019.

Mme Sautereau,

Présidente du Conseil de la Vie Sociale.



Notre site Internet :

<http://www.maison-retraite-les-tamaris-aytre.fr>

FEVRIER 2019

SPECTACLE DE FIN D'ANNEE ET LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DECEMBRE

La compagnie « Au plaisirs de chanter » est venue vous présenter leur spectacle cabaret. Nous souhaitons un Joyeux Anniversaire à Mesdames Rilleau, Rulland, Largouet, Ragot et Monsieur Mouton Didier.



JOYEUX
ANNIVERSAIRE

LES VŒUX DE Mr Bidois et de Mme Sautereau

Quelques photos de nos reines



LES ANNIVERSAIRES De Janvier



Monsieur Michel Coulon est venu pour la première fois au Tamaris.

Certaines personnes vous diront qu'il ressemble à Serge Lama, ainsi que son timbre de voix. Il a chanté son répertoire et nous avons souhaité un Joyeux Anniversaire à Mesdames Goubet, Haas, Morin, Lesgard, Cordon et Monsieur Merlet.



Sortie au Parc Jean Macé

Le soleil étant au rendez vous nous en avons profité pour aller nous balader dans le parc avec Mesdames Poulain, Caquineau, Kieffer, Sautereau, Laulanet et Madame Morin.



Dicton février

Beau février, c'est disette au grenier.

Crapaud qui chante en février a l'Hiver derrière lui.

En février, les agneaux naissent plus beaux.

Février avec neige nous garantit un bel été

Février et mars trop chauds, mettent le printemps au tombeau

Février qui gèle et tonne annonce un bel automne.

"février est de tous les mois, le plus court et le plus mâtois"



DICTON FÉVRIER



Loto

Mercredi 23 Janvier, c'était le premier loto de l'année 2019.

Merci à tous les participants.

Et bravo à Mesdames Bourgevin, Ragot (qui a gagné 3 fois), Trinel, Delalande, Caquineau et Chaput.



Prochain loto en Février....

Venez nombreux....



Recette

DELICE DES ILES ANANAS ET COCO

- 500g d'ananas
- 3 œufs
- 50g de beurre
- 40g de sucre
- 150g de noix de coco râpée
- 4 cl de miel liquide



- 1) Préchauffer le four à 200°c
- 2) Beurrer le moule puis y disposer les morceaux d'ananas
- 3) Fouetter les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse
- 4) Incorporer le beurre fondu, la noix de coco et le miel
- 5) Bien mélanger
- 6) Etaler la préparation sur les morceaux d'ananas
- 7) Cuire 20 minutes
- 8) Servir tiède ou froid accompagné de crème ou de chantilly.

Psychologue

- Le mardi après-midi : Atelier remue-méninges
- Le vendredi après-midi : Atelier Pâtisserie à visée thérapeutique
- Samuelle effectue des suivis individuels.

Atelier proposé par Flora, Ergothérapeute

Embellie :

- Séances de Zoothérapie un à deux jeudis par mois
- Atelier créatif avec Maria deux mercredis par mois
- Repas thérapeutique « Manger main » mensuel



Patio :

- Repas thérapeutique avec Emeline tous les mardis
- Gym douce avec Emeline, les jeudis

Atelier proposé par Romain :



Romain propose des activités physiques adaptées à nos résidents :
Le Mardi et vendredi en fin d'après-midi, le mercredi et samedi matin.

Tous les jours du Lundi au Vendredi

Revue de Presse et petit café à 11h au Patio.



Les Jeudis un Repas Comme à la Maison est préparé par nos résidents.



Nous souhaitons la bienvenue à : Mr Corbe, Mme Le Fouillé,
Mme Maturin, Mme et Mr Teixeira



Nous avons une pensée pour : Mme Dequeker, Mme Guilbaud

Programme des animations du mois de Février 2019

Vendredi 1 : Atelier pâtisserie avec Samuelle



Lundi 4 : Méli-Mélo Gourmand

Mardi 5 : Les Anniversaires « Cathy Joubert »

Mercredi 6 : Quizz

Jeudi 7 : Repas comme à la maison/ Atelier remue-méninges

Vendredi 8 : Atelier Pâtisserie avec Samuelle

Lundi 11 : Méli-Mélo gourmand

Mardi 12 : Repas Thérapeutique / Atelier Remue-Méninges

Mercredi 13 : Jeux de sociétés

Jeudi 14 : Repas Comme à la Maison /Gym douce

Vendredi 15 : Atelier Pâtisserie avec Samuelle



Lundi 18 : Méli - Mélo gourmand

Mardi 19 : Repas thérapeutique / Atelier remue-méninges

Mercredi 20 : Loto

Jeudi 21 : Composition florale / Gym douce

Vendredi 22 : Atelier Pâtisserie avec Samuelle



Lundi 25 : Méli-mélo Gourmand

Mardi 26 : Repas Thérapeutique /Atelier remue-méninges

Mercredi 27 : Tricot /Couture

Jeudi 28 : Repas comme à la maison / Temps des Hommes

